



RAMOWY PROGRAM KONFERENCJI

10 maja 2018 (czwartek)

- 9.00-9.30 **Uroczyste otwarcie Konferencji**
- 9.30-10.10 **Wykład plenarny**
prof. Jan Blecharz
Nowe spojrzenie na stan psychologiczny gwarantujący optymalne wykonanie w sporcie.
- 10.10-10.40 **Przerwa kawowa**
- 10.40-11.40 **Wykład plenarny**
prof. Maurizio Bertollo
Recovery – Stress Balance and Performance in Sport
- 11.50-13.20 **Sympozja**
1. **EMOCJE I MOTYWACJE W PSYCHOLOGII SPORTU** – aula s204. Prowadzący symposium: prof. M. Guskowska
 - 1) Trenowanie piłki nożnej a wybrane cechy psychologiczne i emocjonalne u dziewcząt w Polsce
– dr Marek Graczyk, dr Anna Nawrocka, dr Paweł Atroszko
 - 2) Klimat motywacyjny w sporcie – teoria i praktyka
– mgr Kamila Szpunar
 - 3) Różnice w motywacji sportowej u uczniów uprawiających sport wyczynowo i rekreacyjnie w zależności od wieku i płci
– dr Agnieszka Wojtowicz, dr Marlena Banasik, dr Jacek Szalewski
 - 4) Emocje, które pomagają zwyciężać
– mgr Łukasz Bilski, dr Jacek Szalewski
 - 5) Poziom poczucia kontroli i poziom inteligencji emocjonalnej siatkarek – finalistek Mistrzostw Polski Kadetek
– dr Katarzyna Rutkowska, mgr Jacek Rutkowski, dr Kamil Wódka
 2. **NARZĘDZIA WYKORZYSTYWANE W PSYCHOLOGII SPORTU**- sala c110. Prowadzący symposium: prof. A. Tokarz
 - 1) Pomiar uzależnienia od aktywności fizycznej – właściwości psychometryczne Exercise Addiction Inventory
– mgr Anna Ussorowska, Piotr Bereznowski, dr Paweł Atroszko
 - 2) Wykorzystanie profilu umiejętności (performance profile) w pracy z dziećmi – studia przypadków
– dr Zuzanna Wałach-Biśta
 - 3) Skala sukcesu i profesjonalnej satysfakcji tancerzy
– dr Maria Aleksandrovich, dr Herbert Zoglowek
 - 4) Po co nam psycholog sportu? – działania podejmowane przez psychologa



Gdańsk, 10-11 maja 2018

sportu

– mgr Kamila Szpunar, Julia Błatkiewicz, Paulina Kaup

- 5) Nowoczesne technologie w psychologii sportu. System do diagnozy, monitoringu i treningu psychologicznego – psychomotoryka.com
– mgr Marcin Kwiatkowski

3. RÓŻNICE INDYWIDUALNE – sala c109. Prowadzący sympozjum: prof. M. Lipowski

- 1) Cechy temperamentalne predysponujące do długotrwałego podejmowania treningu taekwondo
– dr Krzysztof Wrześniewski, dr Aneta Cichosz
- 2) Nastrój uczestników biegu na 100 km – związek z suplementacją witaminą D3 i cechami osobowości
– dr Daniel Krokosz, prof. Mariusz Lipowski, prof. Wojciech Ratkowski
- 3) Różnice indywidualne a poziom zaangażowania sportowego
– dr Magdalena Jochimek, prof. Mariusz Lipowski
- 4) Strategie poznawcze wykorzystywane podczas biegu maratońskiego, analiza zjawiska ściany i sposobów radzenia sobie z nią
– mgr Natalia Pawelska, dr Dariusz Parzelski
- 5) O potrzebie uczenia pozytywnego myślenia w sporcie
– mgr Marzanna Herzig
- 6) Aktywność fizyczna a jakość życia słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku
– dr Magdalena Nilidzinska

13.20-14.20 **Obiad**

14.20-15.30 **Panel dyskusyjny**

15.30-16.00 **Przerwa kawowa**

16.00-17.00 **Warsztaty**

- 1) Zastosowanie modelu pewności siebie w sporcie w praktyce psychologicznej – aula s204
– dr Dariusz Parzelski, mgr Zuzanna Gazdowska
- 2) Kontrowersyjne pytania wokół filozofii zawodowej psychologa sportu
– mgr Maciej Behnke, Dorota Budziak, mgr Marta Dziekońska, Ewelina Matuła, Marcin Ścisłowski- sala c108
- 3) Wykorzystanie mindfulness w rutynie przedstartowej
– mgr Olga Mac sala - c204
- 4) Wybrane techniki treningu mentalnego w kształtowaniu siły i odporności psychicznej - sala c109
– mgr Dariusz Nowicki

19.30 **Zbiórka i zwiedzanie Stadionu Energa Gdańsk**

Ok. 20.30 **Bankiet**



11 maja 2018 (piątek)

9.00-9.40 **Wykład plenarny**

prof. Mariola Bidzan, mgr Ilona Bidzan-Bluma
Psychologia kliniczna w sporcie. Granice zachowań normatywnych.

9.40-10.20 **Wykład plenarny**

Dr Itay Basevitch
Understanding, Measuring and Training Decision Making Skills in Team Sports.

10.20-10.50 **Przerwa kawowa**

10.50-11.20 **Wykład plenarny**

dr Dagmara Budnik-Przybylska
Wyobrażenia w sporcie – teoria, badania, praktyka

11.30-13.00 **Sympozja**

1. STRES I LĘK ZWIĄZANY Z RYWALIZACJĄ SPORTOWĄ- aula s204.
Prowadzący sympozjum: dr M. Graczyk
 - 1) Stres przedstartowy u zawodników pływania – osobowościowe korelaty i związki z emocjami startowymi oraz wynikiem sportowym
– dr Aleksandra Samełko, prof. Monika Guszowska
 - 2) Rytuały przedmeczowe a lęk poznawczy u ukraińskich zawodników piłki nożnej
– dr Joanna Basiaga-Pasternak
 - 3) Stres i jakość życia wśród sportowców akademickich w kontekście występowania problemów ze snem
– mgr Mateusz Minda, dr Kamila Litwic-Kaminska, dr Martyna Kotyśko,
 - 4) Terapia zaburzeń lękowych u młodzieży uprawiającej sport
– dr Patrycja Sroka-Oborska
 - 5) Trening fizyczny a autentyczność ruchu
– dr Magdalena Nilidzinska
 - 6) Zjawisko wypalenia w sporcie u młodzieży w wieku 14 – 18 lat
– dr Aneta Cichosz, dr Krzysztof Wrześniewski
2. ZAWODNIK W GRUPIE SPORTOWEJ- sala c 109. Prowadzący sympozjum: prof. M. Krawczyński
 - 1) Dynamika relacji trener-sportowiec – przegląd badań
– mgr Kamila Szpunar, Kamila Leśniak, Magdalena Obojska
 - 2) Świadomy sport drużynowy – Ultimate Frisbee
– mgr Julianna Czapska
 - 3) Relacja zawodnik-trener i źródła pewności siebie w sporcie wśród profesjonalnych zawodniczek sportów walki
– Mgr Marta Dziekońska, prof. Elżbieta Hornowska



Gdańsk, 10-11 maja 2018

- 4) Potrzeby i oczekiwania zawodników sportów indywidualnych wobec zachowań trenerów a rzeczywistość
– mgr Natalia Koperska, prof. Monika Guskowska
 - 5) Wpływ treningu mentalnego dla trenerów na poziom umiejętności mentalnych i sportowych ich zawodników
– mgr Zuzanna Gazdowska, dr Dariusz Parzelski, prof. Izabela Krejtz
 - 6) Poziom sędziowania a poziom kompetencji sędziów piłki ręcznej
– dr Marcin Kochanowski
3. PSYCHOFIZJOLOGIA SPORTU- sala c110. Prowadzący sesję: prof. M. Bidzan
- 1) Czy trening neurofeedback - EEG wywołuje zmiany w spostrzeganiu peryferyjnym, koordynacji sensomotorycznej, efektywności przetwarzania informacji oraz w poziomie uwagi u piłkarzy i piłkarek ręcznych?
– mgr Marta Szczypińska, dr Mirosław Mikicjin
 - 2) Psychofizjologiczny model wyzwania i zagrożenia w e-sporcie – badania wstępne
– mgr Maciej Behnke, prof. Łukasz Kaczmarek, mgr Michał Kosakowski
 - 3) Metaanaliza: skuteczność występu oraz sercowo-naczyniowe wskaźniki wyzwania i zagrożenia
– mgr Maciej Behnke, prof. Łukasz Kaczmarek, Ewelina Matuła
 - 4) Trening wyobrazeniowy a rehabilitacja
– Tatiana Kukiełko
 - 5) Techniki treningu mentalnego w powrocie do zdrowia po kontuzji
– Aleksandra Rosiak, dr Dagmara Budnik-Przybylska, dr Jacek Przybylski

13.30-14.30 **Sesja plakatowa**

14.00-15.00 **Obiad**

15.00-16.00 **Panel dyskusyjny**

16.00-17.20 **Warsztaty**

- 1) Jak rozpocząć współpracę z klubem sportowym? Zastosowanie metody grup fokusowych w praktyce psychologa sportu – aula s204
– mgr Jagoda Gręźlikowska, mgr Ewa Iwaszkiewicz, dr Dariusz Parzelski
- 2) Wybrane techniki treningu mentalnego w kształtowaniu siły i odporności psychicznej – sala c111/c112
– mgr Dariusz Nowicki
- 3) Mały krok –duża zmiana, czyli metoda małych kroków w praktyce psychologii sportu – mgr Paweł Habrat – sala c204
- 4) Psychointeraktywność – Nowoczesne metody regulacji psychofizycznej- lokalnie i w sieci –A. Andamon Sławiński, dr J. Supiński – sala c108

17.30 **Zakończenie konferencji**