



19 maja 2016 (czwartek)

9.00-9.30 **Uroczyste otwarcie Konferencji** - aula S204

9.30-10.10 **Wykład plenarny** - aula S204

prof. J. Blecharz

Tworzenie programu treningu psychologicznego w sporcie w oparciu o wybrane koncepcje psychologiczne.

10.10-10.40 **Przerwa kawowa** - sala c111/112

10.45-13.15 **Wykład plenarny** - aula S204

prof. G. Tenenbaum, R. Bedard

Perceptual-Cognitive Processes under Pressure: Sport and Law Enforcement Applications (Procesy percepcyjno-poznawcze w sytuacjach stresowych: aplikacje dla sportu i organów ścigania)

13.15-14.15 **Obiad**- sala c111/112, c108

14.20-15.50 **Sympozja**

Diagnoza i badania w psychologii sportu dzieci i młodzieży – prezentacja nowych narzędzi i możliwości ich zastosowania – aula S204
(przewodnicząca: prof. M. Siekańska)

1. *Kwestionariusz doświadczeń życiowych kajakarzy – narzędzie do badania przebiegu karier sportowych zawodników* – dr Martyna Tadzik, dr Ludmiła Zając-Lamparska
2. *Motywacja do uczestnictwa w lekcjach wychowania fizycznego w klasach IV-VI szkoły podstawowej a spostrzegany przez uczniów styl prowadzenia lekcji przez nauczyciela* – dr Agnieszka Wojtowicz, Agnieszka Bryg
3. *Poczucie zadowolenia dzieci ze sportu z perspektywy trenera.* – mgr Iga Walczak, prof. Małgorzata Siekańska
4. *Polska adaptacja kwestionariusza do badania wypalenia w sporcie Athlete Burnout Questionnaire ABQ autorstwa T.D.Raedeka i A.L.Smitha* – mgr Aneta Cichosz
5. *Diagnoza czynników wpływających na rozwój uzdolnionych zawodników – prezentacja Kwestionariusza Środowiska Sprzyjającego Rozwojowi Talentu w Sporcie KSSRTS* – prof. Małgorzata Siekańska

Diagnostyka parametrów psychofizjologicznych w sporcie – sala C110
(przewodnicząca: dr D. Budnik-Przybylska)

1. *Badanie pilotażowe właściwości psychometrycznych polskich wersji Kwestionariusza Źródeł Pewności Siebie w Sporcie SSCQ-PL oraz Inwentarza Pewności Siebie w Sporcie TSCI-PL* – mgr Zuzanna Gazdowska, dr Dariusz Parzelski, prof. Robin Vealey
2. *Nowoczesne technologie w psychologii sportu. System do diagnozy, monitoringu i treningu psychologicznego Sport and Minds* – mgr Marcin Kwiatkowski
3. *Konstrukcja narzędzia Kwestionariusz Czynn timer Stresowych KCS* – dr Jacek Przybylski
4. *Walidacja trafności i rzetelności polskiej wersji kwestionariusza obrazowania ruchu MIQ-3* –



dr Dagmara Budnik-Przybylska, mgr Marta Szczypińska, dr Karol Karasiewicz

5. *Empatia i wyobraźnia w sporcie* – dr Dagmara Budnik-Przybylska, prof. Maria Kaźmierczak
6. *Psychofizjologia wyobraźni w sporcie* – dr Dagmara Budnik-Przybylska, dr Jacek Przybylski, mgr Krzysztof Malej

Motywacja w sporcie – sala C109

(przewodniczący: prof. J. Blecharz)

1. *Predyktory motywacji osiągnięć w sporcie wyczynowym* – dr Patrycja Sroka-Oborska
2. *Poczucie własnej skuteczności, samoocena oraz motywacja kobiet ćwiczących w domu i trenujących w klubach fitness – analiza porównawcza* – dr Marlena Banasik, mgr Anna Stach, dr Jakub Lickiewicz
3. *Droga do sukcesu – Kto zdobywa punkty, a kto ich nie traci w zespole piłki siatkowej?* – mgr Łukasz Bilski, dr Justyna Sarzyńska, dr Jacek Szalewski
4. *Transgresja. Siła woli w przekraczaniu granic własnych możliwości* – Sylwia Rodziewicz
5. *Spójność grupowa i poczucie drużynowej skuteczności a efektywność zespołowa drużyn koszykarskich i siatkarskich* – mgr Zuzanna Wałach-Biśta, prof. Eugenia Mandal

Stres i radzenie sobie ze stresem – sala C204

(przewodniczący: prof. F. Makurat)

1. *Wpływ treningu taekwon-do na style radzenia sobie ze stresem* – dr Krzysztof Wrześniewski
2. *Radzenia sobie ze stresem i napięciem a wykorzystanie potencjału zawodników – implikacje praktyczne* – mgr Ksawery Sowiński, mgr Bartosz Zawidzki
3. *Trauma Releasing Exercises jako metoda redukcji lęku i napięć emocjonalnych w grupie trenujących i nietrenujących* – dr Piotr Włodarczyk
4. *Charakterystyka wybranych aspektów reagowania na przegraną u zawodników koszykówki* – mgr Ewelina Osmenda

15.50-16.10 **Przerwa kawowa** - sala c111/112

16.10-17.40 **Warsztaty**

- prof. J. Blecharz: *Praca z zawodnikiem po urazie fizycznym* – aula S204
- mgr M. Behnke: *Koncentracja przez ruch (Mindfulnessmovement) w oparciu o metodę Amber* – sala C108
- S. Rodziewicz: *Masaż sportowy jako metoda regulacji stanu pobudzenia zawodnika przed startem* – sala C109

17.40-19.10 **Warsztaty**

- dr D. Parzelski: *Konsultacje na odległość – plusy, minusy, zasady i dobre praktyki* – sala C109
- mgr G. Więclaw: *Żonglerka w praktyce psychologii sportu* – sala C111/C112
- mgr D. Nowicki: *Zastosowanie treningu mentalnego w procesie regeneracji powysiłkowej sportowców* – aula S204

20.00 **Bankiet**



20 maja 2016/ Piątek

9.00-9.40 **Wykład plenarny** – aula S204

prof. M. Siekańska

Identyfikacja talentu sportowego – wyzwania i kontrowersje

9.40-10.20 **Wykład plenarny** - aula S204

prof. M. Krawczyński

Urazy w sporcie – stan badań i perspektywy dalszych poszukiwań w psychologii sportu

10.20-10.50 **Przerwa kawowa** - sala c111/112

10.50-12.20 **Sympozja**

Różnice indywidualne w sporcie – aula S204

(przewodniczący: prof. M. Lipowski)

1. *Temperament a chronotyp wśród sportowców akademickich* – dr Kamila Litwic-Kaminska – mgr Martyna Kotyśko
2. *Narcystyczne motywy troski o zdrowie u sportowców wyczynowych* – prof. Mariusz Lipowski, prof. Małgorzata Lipowska, mgr Anna Ussorowska
3. *Zapotrzebowanie na stymulację a zaangażowanie w zachowania ryzykowne młodzieży gimnazjalnej o różnym poziomie aktywności fizycznej* – mgr Magdalena Jochimek, prof. Mariusz Lipowski
4. *Nie tylko poszukiwanie doznań – motywy uczestnictwa w sportach ekstremalnych* – mgr Daniel Krokosz, prof. Mariusz Lipowski
5. *Inteligencja emocjonalna a przejawy agresji u rowerzystów* – mgr Piotr Dąbrowski

Praktyczne aspekty psychologii sportu – sala C109

(przewodniczący: prof. M. Krawczyński)

1. *Psychologiczne sposoby przygotowania do startu sportowców; rutyny przedstartowe wykorzystujące elementy językowe* – mgr Joanna Kotek, prof. Józef Maciuszek
2. *Różnice i podobieństwa we współpracy psychologa podczas imprezy głównej ze sportowcami zdrowymi i niepełnosprawnymi* – mgr Marcin Kochanowski
3. *Weryfikacja użyteczności Modelu 7W jako narzędzia w pracy trenera* – mgr Ewa Serwotka, mgr Aleksandra Zienowicz, mgr Tomasz Kurach, mgr Kamil Radomski, prof. Artur Poczwardowski, dr Aleksandra Krukowska, dr Martyna Tadzik, mgr Aleksandra Pogorzelska, mgr Wojciech Tadzik, mgr Małgorzata Pajązkowska
4. *Podwójna kariera w sporcie wyczynowym, na podstawie analizy wyników badań Europejskich projektu GEES* – dr Marek Graczyk
5. *Szybkość reakcji i szybkość podejmowania decyzji a ekspercka ocena gry młodych piłkarzy nożnych* – mgr Krzysztof Wasielewski, prof. Andrzej Szwarz, dr Bartosz Dolański, mgr Paweł Rompa
6. *Efekt wieku relatywnego u norweskich sportowców uprawiających narciarstwo biegowe na poziomie międzynarodowym* – dr Herbert Zoglowek, Tore Olsen



Oddziaływanie aktywności fizycznej – sala C110

(przewodnicząca: prof. M. Lipowska)

1. *Obóz sportowy a poziom wewnętrznego poczucia kontroli u dzieci trenujących piłkę nożną w wieku 12 – 16 lat* – mgr Bartosz Zawadzki, mgr Ksawery Sowiński, Martyna Kaźmierska, Paulina Pękała, Pola Weiner, mgr Anna Ussorowska
2. *Aktywność fizyczna a inteligencja emocjonalna* – Justyna Rostawicka, Małgorzata Gola, Paulina Mazur, Rafał Wiśniewski, mgr Kamila Budzyńska
3. *Aktywność fizyczna a poszukiwanie doznań* – Antonina Porębska, Mateusz Broniecki, Katarzyna Kuligowska, mgr Kamila Budzyńska
4. *Aktywność fizyczna a styl radzenia sobie ze stresem u osób we wczesnej dorosłości* – Katarzyna Kuligowska, Mateusz Broniecki, Antonina Porębska, mgr Kamila Budzyńska
5. *Pole dance i sztuki walki* – związek uprawianej dyscypliny sportu i postrzegania seksualności przez kobiety w Polsce. Beata Bączkiewicz, Paulina Fularczyk

12.30-13.30 Sesja plakatowa- poziom 100

1. *Styl myślenia a lęk poznawczy i stylem radzenia sobie ze stresem u studentek i studentów uprawiających sport* – dr Joanna Basiaga-Pasternak
2. *Związki sportowego stylu życia i osobowości rodziców z aktywnością fizyczną, sportowym stylem życia i osobowością dziecka* – mgr Julianna Czapska
3. *Poczucie umiejscowienia kontroli, własna skuteczność i poziom lęku zawodników lekkiej atletyki* – mgr Marta Fiech-Biesiaga
4. *Poziom motywacji sportowej a poczucie własnej skuteczności oraz satysfakcja z życia u zawodniczek uprawiających profesjonalnie koszykówkę* – mgr Iwona Janas
5. *Polska adaptacja kwestionariusza Coaching Behaviour Scale in Sport* – mgr Natalia Koperska, prof. Monika Guskowska
6. *Radzenie sobie ze stresem u piłkarzy AMP Futbolu* – mgr Paweł Kalinowski, mgr Olga Bugaj
7. *Zmiany w poziomie gotowości uwagi, aktywacji i wydajności umysłu na skutek treningów neurofeedback - EEG w strzelectwie sportowym* – dr Miroslaw Mikicin, mgr Marta Szczypińska, mgr Katarzyna Skwerek
8. *10 plus - model długoterminowej współpracy psychologicznej z jednym związkiem sportowym* – mgr Joanna Madey, mgr Dorota Pietrzyk – Matusik
9. *Wybrane dyspozycje optymalnego funkcjonowania w piłce siatkowej* – mgr Łukasz Bilski, dr Justyna Sarzyńska, Justyna Babula
10. *Skuteczność treningu wyobrażeniowego dla rozwoju zdolności siłowych 9-letnich gimnastyków w 4-tygodniowym okresie startowym* – dr Dominika Wilczyńska, dr Andrzej Kochanowicz, mgr Piotr Gorajski
11. *Sposób postrzegania sukcesu oraz ocena własnych możliwości realizacji celów przez młodych koszykarzy* – mgr Agnieszka Zajac
12. *Profil psychologiczny sportowca* – dr Maria Aleksandrovich, Sylwia Zblewska

13.00-14.00 Obiad - sala c111/112, c108



14.10-15.10 **Panel dyskusyjny:**

O. Jędrzejczak (sportowiec), B. Mieńkowska (psycholog) - aula S204

„W jaki sposób Fundacja Otylii Jędrzejczak pomaga pływakom płynąć po medale?”

15.20-16.50 **Warsztaty**

- mgr M. Kotynia: *Wyprzedź konkurencję! Vienna Test System SPORT. Zastosowanie psychometrycznej oceny w psychologii sportu (Warsztat Partnera Konferencji)* – sala C110
- dr P. Włodarczyk, mgr M. Żybko: *Trauma Releasing Exercises (TRE) jako metoda regulacji nastroju* – sala C111/C112
- mgr B. Zawidzki, mgr K. Sowiński: *Motywacja – budowanie procesu kształtującego motywację wewnętrzną u dzieci i młodzieży* – sala C108

17.00 **Zakończenie konferencji** - aula S204