



Gdańsk, 10-11 maja 2018

SZCZEGÓŁOWY PROGRAM KONFERENCJI
10 maja 2018 (czwartek)

9.00-9.30 **Uroczyste otwarcie Konferencji** – aula S204

9.30-10.10 **Wykład plenarny** – aula S204

prof. Jan Blecharz

Nowe spojrzenie na stan psychologiczny gwarantujący optymalne wykonanie w sporcie.

10.10-10.40 **Przerwa kawowa**

10.40-11.40 **Wykład plenarny** – aula S204

prof. Maurizio Bertollo

Recovery – Stress Balance and Performance in Sport

11.50-13.20 **Sympozja**

1. **EMOCJE I MOTYWACJE W PSYCHOLOGII SPORTU** – aula S204. Prowadzący sympozjum: prof. M. Guskowska
 - 1) Klimat motywacyjny w sporcie – teoria i praktyka
– mgr Kamila Szpunar
 - 2) Różnice w motywacji sportowej u uczniów uprawiających sport wyczynowo i rekreacyjnie w zależności od wieku i płci
– dr Agnieszka Wojtowicz, dr Marlena Banasik, dr Jacek Szalewski
 - 3) Trenowanie piłki nożnej a wybrane cechy psychologiczne i emocjonalne u dziewcząt w Polsce
– dr Marek Graczyk, dr Anna Nawrocka, dr Paweł Atroszko
 - 4) Emocje, które pomagają zwyciężać
– mgr Łukasz Bilski, dr Jacek Szalewski
 - 5) Poziom poczucia kontroli i poziom inteligencji emocjonalnej siatkarek – finalistek Mistrzostw Polski Kadetek
– dr Katarzyna Rutkowska, mgr Jacek Rutkowski, dr Kamil Wódka
2. **NARZĘDZIA WYKORZYSTYWANE W PSYCHOLOGII SPORTU** – sala C110. Prowadzący sympozjum: prof. A. Tokarz
 - 1) Pomiar uzależnienia od aktywności fizycznej – właściwości psychometryczne Exercise Addiction Inventory
– mgr Anna Ussorowska, Piotr Bereznowski, dr Paweł Atroszko
 - 2) Wykorzystanie profilu umiejętności (performance profile) w pracy z dziećmi – studia przypadków
– dr Zuzanna Wałach-Biśta
 - 3) Skala sukcesu i profesjonalnej satysfakcji tancerzy
– dr Maria Aleksandrovich, dr Herbert Zoglowek
 - 4) Po co nam psycholog sportu? – działania podejmowane przez psychologa sportu
– mgr Kamila Szpunar, Paulina Kaup
 - 5) Nowoczesne technologie w psychologii sportu. System do diagnozy, monitoringu i treningu psychologicznego – psychomotoryka.com
– mgr Marcin Kwiatkowski
3. **RÓŻNICE INDYWIDUALNE** – sala C109. Prowadzący sympozjum: prof. M. Lipowski
 - 1) Cechy temperamentalne predysponujące do długotrwałego podejmowania



Gdańsk, 10-11 maja 2018

treningu taekwondo

– dr Krzysztof Wrześniewski, dr Aneta Cichosz

2) Nastrój uczestników biegu na 100 km – związek z suplementacją witaminą D3 i cechami osobowości

– dr Daniel Krokosz, prof. Mariusz Lipowski, prof. Wojciech Ratkowski

3) Różnice indywidualne a poziom zaangażowania sportowego

– dr Magdalena Jochimek, prof. Mariusz Lipowski

4) Strategie poznawcze wykorzystywane podczas biegu maratońskiego, analiza zjawiska ściany i sposobów radzenia sobie z nią

– mgr Natalia Pawelska, dr Dariusz Parzelski

5) O potrzebie uczenia pozytywnego myślenia w sporcie

– mgr Marzanna Herzig

6) Aktywność fizyczna a jakość życia słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku

– dr Magdalena Nilidzińska

13.20-14.20 **Obiad** – sale: C108, C111/C112

14.20-15.30 **Panel dyskusyjny** – spotkanie ze światowej klasy sportowcem Adamem Kszczotem – aula S204

15.30-16.00 **Przerwa kawowa**

16.00-17.00 **Warsztaty**

1) Zastosowanie modelu pewności siebie w sporcie w praktyce psychologicznej – dr Dariusz Parzelski, mgr Zuzanna Gazdowska

– aula S204

2) Kontrowersyjne pytania wokół filozofii zawodowej psychologa sportu

– mgr Maciej Behnke, Dorota Budziak, mgr Marta Dziekońska, Ewelina Matuła, mgr Marcin Ścisłowski – sala C108

3) Wykorzystanie mindfulness w rutynie przedstartowej – mgr Olga Mac

– sala – C204

4) Wybrane techniki treningu mentalnego w kształtowaniu siły i odporności psychicznej – mgr Dariusz Nowicki – sala C109

19.30 **Zbiórka i zwiedzanie Stadionu Energa Gdańsk**

ok. 20.30 **Bankiet**

11 maja 2018 (piątek)

9.00-9.40 **Wykład plenarny** – aula S204

prof. Mariola Bidzan, mgr Ilona Bidzan-Bluma

Psychologia kliniczna w sporcie. Granice zachowań normatywnych.

9.40-10.20 **Wykład plenarny** – aula S204

Dr Itay Basevitch

Understanding, Measuring and Training Decision Making Skills in Team Sports.

10.20-10.50 **Przerwa kawowa**

10.50-11.20 **Wykład plenarny** – aula S204

dr Dagmara Budnik-Przybylska

Wyobrażenia w sporcie – teoria, badania, praktyka



Gdańsk, 10-11 maja 2018

11.30-13.00 **Sympozja**

1. STRES I LĘK ZWIĄZANY Z RYWALIZACJĄ SPORTOWĄ – aula S204. Prowadzący sympozjum: dr M Graczyk
 - 1) Stres przedstartowy u zawodników pływania – osobowościowe korelaty i związki z emocjami startowymi oraz wynikiem sportowym
– dr Aleksandra Samełko, prof. Monika Guszowska
 - 2) Rytuály przedmeczowe a lęk poznawczy u ukraińskich zawodników piłki nożnej
– dr Joanna Basiaga-Pasternak
 - 3) Stres i jakość życia wśród sportowców akademickich w kontekście występowania problemów ze snem
– mgr Mateusz Minda, dr Kamila Litwic-Kaminska, dr Martyna Kotyśko,
 - 4) Terapia zaburzeń lękowych u młodzieży uprawiającej sport
– dr Patrycja Sroka-Oborska
 - 5) Trening fizyczny a autentyczność ruchu
– dr Magdalena Nilidzińska
 - 6) Zjawisko wypalenia w sporcie u młodzieży w wieku 14 – 18 lat
– dr Aneta Cichosz, dr Krzysztof Wrześniewski
2. ZAWODNIK W GRUPIE SPORTOWEJ – sala C109. Prowadzący sympozjum: prof. M. Krawczyński
 - 1) Dynamika relacji trener-sportowiec – przegląd badań
– mgr Kamila Szpunar, Kamila Leśniak, Magdalena Obojska
 - 2) Świadomy sport drużynowy – Ultimate Frisbee
– mgr Julianna Czapska
 - 3) Relacja zawodnik-trener i źródła pewności siebie w sporcie wśród profesjonalnych zawodniczek sportów walki
– mgr Marta Dziekońska, prof. Elżbieta Hornowska
 - 4) Potrzeby i oczekiwania zawodników sportów indywidualnych wobec zachowań trenerów a rzeczywistość
– mgr Natalia Koperska, prof. Monika Guszowska
 - 5) Wpływ treningu mentalnego dla trenerów na poziom umiejętności mentalnych i sportowych ich zawodników
– mgr Zuzanna Gazdowska, dr Dariusz Parzelski, prof. Izabela Krejtz
 - 6) Poziom sędziowania a poziom kompetencji sędziów piłki ręcznej
– dr Marcin Kochanowski
3. PSYCHOFIZJOLOGIA SPORTU – sala C110. Prowadzący sesję: prof. M. Bidzan
 - 1) Czy trening neurofeedback – EEG wywołuje zmiany w spostrzeganiu peryferyjnym, koordynacji sensomotorycznej, efektywności przetwarzania informacji oraz w poziomie uwagi u piłkarzy i piłkarek ręcznych?
– mgr Marta Szczypińska, dr Mirosław Mikicin
 - 2) Psychofizjologiczny model wyzwania i zagrożenia w e-sporcie – badania wstępne
– mgr Maciej Behnke, prof. Łukasz Kaczmarek, mgr Michał Kosakowski
 - 3) Metaanaliza: skuteczność występu oraz sercowo-naczyniowe wskaźniki wyzwania i zagrożenia
– mgr Maciej Behnke, prof. Łukasz Kaczmarek, Ewelina Matuła
 - 4) Trening wyobraźniowy a rehabilitacja
– Tatiana Kukiełko
 - 5) Techniki treningu mentalnego w powrocie do zdrowia po kontuzji



Gdańsk, 10-11 maja 2018

– Aleksandra Rosiak, dr Dagmara Budnik-Przybylska, dr Jacek Przybylski

13.30-14.30 Sesja plakatowa – rotunda poziom 100

- 1) Trening umiejętności mentalnych u sportowców, a ich satysfakcja z życia – mgr Maciej Behnke, prof. Łukasz Kaczmarek, Ewelina Matuła
- 2) Kwestionariusz Sportowego Treningu Mentalnego – mgr Maciej Behnke, prof. Maciej Tomczak, prof. Łukasz Kaczmarek, mgr Marek Komar, Ewelina Matuła, prof. Jacek Gracz
- 3) Dlaczego sportowcy-amatorzy biegają maratony? – mgr Natalia Pawelska, dr Dariusz Parzelski
- 4) Kim jest i czym charakteryzuje się trener pozytywny? – mgr Matylda Olek-Stępień, mgr Monika Małachowska, mgr Maria Bober, dr Aleksandra Krukowska-Burke
- 5) Skala Pasji – polska adaptacja kwestionariusza – mgr Joanna Kotek
- 6) Psychologiczna analiza porównawcza sportowców dyscyplin indywidualnych i zespołowych – mgr Monika Berej
- 7) Rodzaj perfekcjonizmu, typ temperamentu a pozycja zajmowana na boisku wśród zawodniczek siatkówki – mgr Ewelina Salwin, prof. Aleksandra Tokarz
- 8) Zdolności koordynacyjne gimnastyków sportowych – analiza psychologiczna i biomechaniczna – mgr Agnieszka Zając, dr Jarosław Omorczyk, prof. Aleksandra Tokarz, dr Ewa Puszczałowska-Lizis, dr Przemysław Bujas
- 9) Influence of mental training on the level of sport performance of a handicapped athlete – dr Miroslav Sližik, prof. Marie Blahutková, prof. Mariusz Lipowski
- 10) Zjawisko wypalenia w sporcie a style radzenia sobie ze stresem u młodzieży w wieku 14 – 18 lat – dr Aneta Cichosz-Dziadura, dr Krzysztof Wrześniewski –
- 11) Co dalej po zakończeniu kariery? Aktywność fizyczna byłych sportowców – prof. Mariusz Lipowski, prof. Małgorzata Lipowska
- 12) Korelaty podmiotowe odporności na stres – dr Jacek Przybylski, dr Karol Karasiewicz

14.00-15.00 **Obiad** – sale: C108, C111/C112

15.00-16.00 Panel dyskusyjny

Sekcja psychologii sportu PTP – przeszłość, terażniejszość, przyszłość – aula S204

16.00-17.20 Warsztaty

- 1) Jak rozpocząć współpracę z klubem sportowym? Zastosowanie metody grup fokusowych w praktyce psychologa sportu – mgr Jagoda Gręźlikowska, mgr Ewa Iwazskiewicz, dr Dariusz Parzelski – aula S204
- 2) Wybrane techniki treningu mentalnego w kształtowaniu siły i odporności psychicznej – mgr Dariusz Nowicki – sala C111/C112
- 3) Mały krok – duża zmiana, czyli metoda małych kroków w praktyce psychologii sportu – mgr Paweł Habrat – sala C204
- 4) Psychointeraktywność – Nowoczesne metody regulacji psychofizycznej – lokalnie i w sieci – A. Andamon Sławiński, dr J. Supiński – sala C108

17.30 Zakończenie konferencji