



Gdańsk, 15-16 maja 2025

SZCZEGÓŁOWY PROGRAM KONFERENCJI

15 maja 2025 (czwartek)

9.00-9.15 **Uroczyste otwarcie Konferencji**

9.20-10.00 **Wykład plenarny – aula s204**

Eric Franklin

Dynamic Neuro-Cognitive Imagery for Enhancing Dance and Sports Performance.

10.00-11.30 **Symposium otwarte: Projekt Euromental – aula S204**

11.30-12.00 **Przerwa kawowa**

12.10-13.40 **Sympozja**

1. Procesy grupowe – sala c204

Prowadzący symposium – prof. M. Krawczyński

- a) Wykorzystanie modelu 5C w budowie seniorskiej drużyny siatkówki: analiza przypadku – Marta Witkowska
- b) Wspólne fundamenty, różne struktury: porównanie dobrostanu, technik mentalnych i relacji trener-zawodnik u trenerów esportowych i sportowych. Joanna Znosko, Zuzanna Hejduk-Mostowy
- c) Postawa rodzicielska a lęk i poczucie własnej skuteczności u zawodników piłki nożnej w wieku 11-14 lat. Katarzyna Ciechanowska
- d) Psychometryczna walidacja narzędzia do pomiaru wspólnotowego i sprawczego klimatu w klubie sportowym- Skala Klimatu w Klubie sportowym. Izabela Huzarska-Rynasiewicz, Dagmara Budnik-Przybylska, Paweł Jurek
- e) Mobbing w sporcie: zakres i formy zjawiska wśród polskich zawodników. Zuzanna Wałach-Biśta, Wiktoria Korlacka

2. Wyzwania i korzyści sportu XXI w. – aula S204

Prowadzący symposium - prof. M. Lipowski

- a) Stres, relaks i sen- zastosowanie treningu autogennego do poprawy jakości snu u sportowców. Kamila Litwic-Kamińska
- b) Procedura przedstartowa. Blanka Turska

- c) Ocena gotowości psychologicznej w procesie powrotu do sportu po rekonstrukcji więzadła krzyżowego przedniego. Joanna Krawiec
- d) Sporty walki jako sposób na redukcję agresji. Alicja Bochentin
- e) Chodź z kijkami z seniorami- w każdym wieku można zostać instruktorem nordic walking. Dariusz Rutkowski, Barbara Wilanowska
- f) HIIT jako narzędzie w redukcji depresji okołoporodowej? Wnioski badania RCT - Dominika Wilczyńska, Tamara Walczak-Kozłowska, Anna Szumilewicz

3. Różnice indywidualne w sporcie- sala c110

Prowadzący symposium – prof. M. Siekańska

- a) Perfekcjonizm wśród profesjonalnych sportowców jako ważny czynnik ryzyka zaburzeń zdrowia psychicznego. Wojciech Waleriańczyk, Katarzyna Wójcik, Jarosław Krzywański, Grzegorz Lisek, Katarzyna Konopka, Piotr Maleszka, Karolina Ambroziak, Jagoda Nowik, Ewa Iwaszkiewicz, Małgorzata Sławińska, Hubert Krysztofiak
- b) Osobowość i wyobrażenia tancerzy sportowego tańca towarzyskiego. Pośrednicząca rola perfekcjonizmu w sporcie. Paulina Czyżyk, Karol Karasiewicz, Dagmara Budnik-Przybylska
- c) Analiza stylu poznawczego zależność-niezależność od pola u siatkarek o różnej pozycji boiskowej. Ewelina Salwin, Arkadiusz Prajzner
- d) Stresory i strategie radzenia sobie ze stresem u dzieci trenujących judo. Paweł Kurowski, Katarzyna Szczepanik, Małgorzata Siekańska
- e) Strategie samoregulacji stosowane na różnych etapach rozwoju w percepcji sportowców akademickich. Małgorzata Siekańska

4. Pięć slajdów w pięć minut- sala c109

Prowadzący symposium- prof. J. Basiaga- Pasternak

- a) Program rozwoju inteligencji emocjonalnej u nastolatków w intensywnych ośrodkach treningowych - replikacja badań na grupie polskich zawodników tenisa stołowego. Dalila Streich, Dagmara Budnik-Przybylska, Guillaume Martinent
- b) Znaczenie muzyki w praktyce sportowej. Andrzej Wieciński
- c) Noise Cancelling' Program: Ocena wdrożenia i skuteczności programu psychoedukacyjnego w zakresie rozwoju umiejętności mentalnych u młodych sportowców. Jacek Przybylski, Karol Nędza, Jonathan Rhodes, Dagmara Budnik-Przybylska, Artur Poczwardowski
- d) Innowacyjne Wsparcie Psychologiczne dla Młodych Sportowców: Geneza i Funkcjonowanie Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej nr 6 w Gdańsku. Jacek Przybylski, Adam Rachwalski, Kinga Snacka

- e) Dyscyplina i motywacja – aspekty sportu w pracy resocjalizacyjnej.
Patryk Kujan
- f) Ranga zawodów a poziom lęku u czołowych światowych zawodniczek kajakarstwa slalomowego. Joanna Basiaga-Pasternak, Aleksandra Góra
- g) Wpływ kondycji psychicznej na czas reakcji w tenisie stołowym – analiza zależności. Marcin Szczepański, Monika Łopuszańska-Dawid
- h) Characteristics of sports experiences in young football players.
Romualdas Malinauskas, Andrzej Piotrowski
- i) Organizacja aktywności własnej a jakość życia osób w wieku emerytalnym. Magdalena Nilidzińska
- j) Lęk przed podjęciem bezpośredniej akcji ratowniczej w wodzie wśród ratowników wodnych w Polsce - Łukasz Szafraniec

13.40-14.40 Przerwa obiadowa – sale c111/c112, c108

14.40-16.00 Panel dyskusyjny: Sport, który łączy. – aula s204

Bogusław Kaczmarek, Maciej Lepiato, Adriana Dadci - Smoliniec, Paweł Kołodziński, Adam Korol

16.00-16.30 Przerwa

16.30-18.00 Warsztaty

1. Practical Applications of Leadership Styles and Group Dynamics in Educational and Sport Contexts. Juan J. Pulido and Miguel A. López-Gajardo (University of Extremadura, Spain) – sala c109
2. “Jak budować pewność siebie w podejściu Skoncentrowanym na Rozwiązaniach , kiedy wyniki nie idą po naszej myśli? Berenika Gliniecka, Wioleta Skawińska- sala c110
3. Normalizacja jako narzędzie wzmacniania odporności psychicznej i relacji w sporcie – studium przypadków. Marzanna Herzig, Monika Snopkowska – Świniarska – sala c204
4. Kim jestem, gdy nie wygrywam? Eklektyczne podejście do wspierania sportowców w budowaniu tożsamości i dobrostanu psychicznego - Ewa Serwotka, Aleksandra Zienowicz- Wielebska- aula S204

20.00 Bankiet Hotel Mercure – Gdańsk Jelitkowo

16 maja 2025 (piątek)

9.00-9.40 Wykład plenarny – aula S204

Maciej Żarski
Cyberbezpieczeństwo – Sport XXI wieku.

9.40-10.20 Wykład plenarny – aula S204

Prof. Marika Berchicci
The impact of mental and physical fatigue on performance.

10.20-11.00 Wykład plenarny – aula S204

prof. Jan Blecharz
O czym warto wiedzieć pracując z zawodnikami z pokolenia Z?

11.00-11.30 Przerwa kawowa

11.40-13.10 Warsztaty

1. Dynamic Neuro-Cognitive Imagery for Enhancing Dance and Sports Performance. - Eric Franklin – sala c213/c214
2. Jak pracować z Rodzicami i Dzieckiem uprawiającym sport wykorzystując mocne strony i zasoby ? Systemowe rozumienie Rodziny. Beata Mieñkowska, Antoni Marczyński – sala c109
3. Jak rozwijać poczucie własnej wartości u nastoletnich sportowców? Zastosowanie Inwentarza Analizy Różnicowej z Psychoterapii Pozytywnej Transkulturowej. - Monika Snopkowska-Świniarska – sala c110
4. Trening psychomotoryczny zawodnika wysokiego wyczynu. Marcin Kwiatkowski – aula s204

13.15-14.15 Sesja plakatowa – poziom 100 rotunda

1. Aktywność fizyczna moderuje efekty suplementacji kwasami omega-3 na metabolity szlaku kynureninowego- Monika Bidzan-Wiącek
2. Psychologiczne Strategie Wsparcia Młodych Piłkarzy: Znaczenie Techniek Mentalnych w Prewencji Urazów i Poprawie Dobrostanu Psychicznego- Marcelina Hejła, Dominika Wilczyńska
3. Związki między dobrostanem sportowym a dążeniową i unikową motywacją osiągnięć sportowych u zawodników Karate, Brazylijskiego

Jiu Jitsu i Mieszanych Sztuk Walki. Elżbieta Tokarska, Aleksandra Rogowska, Cezary Kuśnierz

4. Pozytywne sprzężenie zwrotne między aktywnością fizyczną i wsparciem społecznym w okresie po interwencji promującej aktywny styl życia. Anna Kornafel, Anna Banik, Ewa Kulis, Zofia Szczuka, Maria Siwa, Dominika Wietrzykowska, Hanna Zaleskiewicz, Jowita Misiakowska, Paulina Krzywicka, Aleksandra Luszczynska
5. Poziom agresji sportowej i pozasportowej u zawodników waterpolo. Joanna Basiaga- Pasternak, Łukasz Szafranec
6. Funkcje wykonawcze u gimnastyków sportowych i piłkarzy nożnych. Ilona Bidzan- Bluma, Magdalena Jochimek, Małgorzata Lipowska
7. „Hejt w opinii młodzieży - badania w ramach programu edukacyjnego Akcja-Relacja! hejt MMA”. Katarzyna Żarów- Konarska, Krzysztof Wrześniewski, Aneta Cichosz-Dziadura
8. Cechy temperamentu, czas koncentracji podczas zawodów oraz umiejętność wyobrażeń u zawodników trenujących strzelectwo sportowe. Anna Sieroń

14.00-15.00 Przerwa obiadowa - sale c111/c112, c108

15.00-16.30 Warsztaty

1. Kto stanie na podium? Rywalizacja w relacji superwizant – superwizor. – Dariusz Parzelski – sala 109
2. Komunikacja, która łączy. Specyfika i różnice w komunikacji męskiej i kobiecej. – Marcin Kochanowski – aula s204
3. Wykorzystanie Podejścia Skoncentrowanego na Rozwiązaniach (PSR) w treningu mentalnym wspierającym powrót zawodnika po kontuzji.- Radosław Cieśluk, Michał Dąbrowski – sala c110
4. Trening mentalny w kształtowaniu gotowości startowej zawodników w okresie BPS / Bezpośredniego Przygotowania Startowego/ - Znaczenie sugestii bazujących na hipnozie. - Dariusz Nowicki, Marcin Krawczyński- sala c204

16.40 Podsumowanie konferencji - aula s204

17.00 Walne zebranie sprawozdawczo-wyborcze Sekcji Psychologii Sportu PTP - godz. 17:00 pierwszy termin, 17:15 drugi termin – aula s204